

注意してください。

中山間地での事故が発生しています！

この時期、中山間地へ入山される方が多くなっています。

入山する場合は、次の点に注意してください。

お出かけ前に！

- 家族や友人に行先と帰宅時間を知らせましたか。
 - 天気予報は見ましたか。
 - 仲間と一緒にですか。（複数人で行動しましょう。）
 - 体調が悪い時は、入山をやめましょう。
 - 軽装は危険です。寒さ対策をしていますか。
 - 自分の位置を知らせる物を持ちましたか。
- 【発煙筒・鏡・地図アプリ・笛・鈴（クマ対策）等】

遭難しないために！

- 単独行動は避けましょう。
- 来た道を確認しながら進みましょう。
- 急な斜面・沢・藪など危険な場所は避けましょう。
- 明るいうちに帰宅しましょう。



万が一、迷ったら！

- すぐに119番に連絡してください。
- 不用意に歩きまわらないようにしましょう。
- 捜索のヘリコプターの音が聞こえたら、広い場所で白いタオルなどを振りましょう。

山を甘く見ず、安全第一に心がけましょう！